

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 KCal. 370 H.C. 51 Lip. 10 P. 20 ESPIRALES FRESCOS CON HUEVO DURO	2 KCal. 427 H.C. 40 Lip. 20 P. 23 CREMA DE CALABACÍN
			ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	FILETE DE TERNERA EN SALSA
			FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
5 KCal. 295 H.C. 28 Lip. 15 P. 14 JUDÍA VERDE ECOLÓGICA CON PATATA	6 KCal. 326 H.C. 42 Lip. 10 P. 19 SOPA DE QUINOA	7 KCal. 305 H.C. 46 Lip. 6 P. 19 LENTEJAS CON ARROZ	8 KCal. 341 H.C. 55 Lip. 9 P. 13 CREMA DE PUERROS	9 KCal. 490 H.C. 66 Lip. 19 P. 17 GARBANZOS CON PIMIENTO VERDE Y HUEVO DURO
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	POLLO GUISADO CON PIMIENTOS	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA	MACARRONES FRESCOS CON TOMATE	CROQUETAS DE BACALAO • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
	13 KCal. 296 H.C. 32 Lip. 10 P. 21 BORRAJA CON REFRITO	14 KCal. 477 H.C. 65 Lip. 18 P. 18 ARROZ CON TOMATE	15 KCal. 360 H.C. 49 Lip. 14 P. 11 PURÉ DE VERDURAS	16 KCal. 399 H.C. 49 Lip. 14 P. 21 ALUBIA PINTA CON VERDURAS
	LOMO ADOBADO CON PISTO	MUSLO DE POLLO ASADO • GUARNICIÓN LECHUGA	TORTILLA DE PATATA AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LIMÓN
	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA
19 KCal. 445 H.C. 66 Lip. 13 P. 19 ARROZ A LA CUBANA	20 KCal. 442 H.C. 46 Lip. 19 P. 24 LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA	21 KCal. 302 H.C. 33 Lip. 13 P. 16 ACELGA CON REFRITO	22 KCal. 441 H.C. 48 Lip. 23 P. 28 ALUBIA BLANCA POCHA	23 KCal. 435 H.C. 42 Lip. 21 P. 23 CREMA DE CALABAZA
ABADEJO AL HORNO CON VERDURITAS	LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS	POLLO AL AJILLO • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE TERNERA S/PIQUILLOS
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
26 KCal. 383 H.C. 33 Lip. 20 P. 18 JUDÍA VERDE REDONDA	27 KCal. 315 H.C. 29 Lip. 15 P. 17 SOPA DE ARROZ	28 KCal. 384 H.C. 51 Lip. 11 P. 24 GARBANZOS VIUDOS	29 KCal. 346 H.C. 40 Lip. 15 P. 14 CREMA DE ESPINACAS	30 KCal. 446 H.C. 46 Lip. 23 P. 16 MACARRONES FRESCOS CON TOMATE
ALBÓNDIGAS EN SALSA	BISTEC DE POLLO EN SALSA #	BACALAO CON TOMATE CASERO	TORTILLA DE PATATA Y BONIATO AUSOLAN • GUARNICIÓN LECHUGA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICIÓN LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	FRUTA FRESCA PAN BARRA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 <u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> <u>ABADEJO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	2 <u>PURÉ DE CALABACÍN</u> <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</u> YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
5 <u>JUDÍA VERDE CON PATATAS</u> <u>FILETE RUSO DIETAS</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	6 <u>SOPA ESPECIAL DIETAS</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	7 <u>LENTEJAS A LA HORTELANA</u> <u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	8 <u>PURÉ DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA</u> <u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	9 <u>GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO</u> <u>CROQUETAS DE VERDURAS ASADAS</u> • GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA
	13 <u>BORRAJA CON PATATAS</u> <u>LOMO FRESCO CON TOMATE</u> YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	14 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA	15 <u>PURÉ DE VERDURAS</u> <u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS</u> • GUARNICIÓN LECHUGA Y ACEITUNAS FRUTA FRESCA PAN BARRA	16 <u>ALUBIA PINTA CON VERDURAS</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> • GUARNICIÓN LIMÓN FRUTA FRESCA PAN BARRA
19 <u>ARROZ CON TOMATE</u> <u>ABADEJO AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	20 <u>LENTEJAS CON PUERRO Y ZANAHORIA</u> <u>LOMO FRESCO EN SALSA DE VERDURAS</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	21 <u>ACELGA CON REFRITO</u> <u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA	22 <u>ALUBIA BLANCA POCHA</u> <u>FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> • GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA	23 <u>PURÉ DE CALABAZA</u> <u>FILETE DE TERNERA SOBRE FONDO DE TOMATE</u> YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA
26 <u>JUDÍA VERDE CON PATATAS</u> <u>ALBÓNDIGAS DIETA EN SALSA</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	27 <u>SOPA ESPECIAL DIETAS</u> <u>BISTEC DE POLLO EN SALSA</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	28 <u>GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO</u> <u>BACALAO CON TOMATE CASERO</u> FRUTA FRESCA PAN BARRA	29 <u>PURÉ DE ESPINACAS</u> <u>FILETE BRASEADO</u> • GUARNICIÓN LECHUGA YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR PAN BARRA	30 <u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u> <u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u> • GUARNICIÓN LECHUGA FRUTA FRESCA PAN BARRA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1	2
			ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
			FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
			YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
5	6	7	8	9
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
	13	14	15	16
	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
19	20	21	22	23
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
26	27	28	29	30
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR