

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3 KCal. 289 H.C. 26 Lip. 16 P. 12	4 KCal. 418 H.C. 51 Lip. 13 P. 25	5 KCal. 368 H.C. 51 Lip. 12 P. 15	6 KCal. 282 H.C. 40 Lip. 7 P. 16	7 KCal. 529 H.C. 53 Lip. 29 P. 32
SOPA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y BONIATO	LENTEJAS CON ARROZ	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO	ALUBIA BLANCA POCHA
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	PERNIL ASADO CON PIÑA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN
10 KCal. 429 H.C. 48 Lip. 20 P. 19	11 KCal. 355 H.C. 50 Lip. 7 P. 25	12 KCal. 452 H.C. 55 Lip. 17 P. 22	13 KCal. 389 H.C. 42 Lip. 17 P. 18	14 KCal. 625 H.C. 78 Lip. 27 P. 21
CREMA DE CARDO	PATATAS EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO	BORRAJA CON REFRITO	ARROZ TRES DELICIAS
FILETE DE TERNERA SOBRE FONDO DE TOMATE	BISTEC DE POLLO A LA MANZANA #	BACALAO AL AJOARRIERO	ESCALOPIN DE CERDO A LA NARANJA	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN
17 KCal. 304 H.C. 35 Lip. 12 P. 16	18 KCal. 321 H.C. 26 Lip. 16 P. 18	19 KCal. 310 H.C. 50 Lip. 5 P. 20	20 KCal. 589 H.C. 65 Lip. 28 P. 24	21 KCal. 448 H.C. 41 Lip. 21 P. 24
JUDIA VERDE CON PATATAS	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS CASERAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	PURE DE VERDURAS
JAMON ASADO EN SALSA DE VERDURAS	POLLO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS	ESCALOPE DE CERDO • GUARNICION LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA PAN	HELADO VASITO PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN
24 KCal. 734 H.C. 95 Lip. 35 P. 14	25 KCal. 420 H.C. 49 Lip. 13 P. 28	26 KCal. 456 H.C. 49 Lip. 21 P. 21	27 KCal. 549 H.C. 71 Lip. 21 P. 23	28 KCal. 343 H.C. 39 Lip. 16 P. 14
ARROZ CON MAÍZ A LA CRIOLLA	CREMA DE ZANAHORIA	ALUBIA BLANCA POCHA	ESPAGUETIS CON TOMATE	JUDIA VERDE CASERA
CROQUETAS DE JAMON • GUARNICION LECHUGA	GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	HAMBURGUESAS CON TOMATE
FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN	FRUTA FRESCA PAN	PETIT SUISSE FRESA PAN	FRUTA FRESCA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
SOPA DE CALABAZA, ZANAHORIA Y BONIATO	LENTEJAS CON ARROZ	ESPIRALES FRESCOS CON TOMATE	CREMA DE BROCOLI ECOLOGICO	ALUBIA BLANCA POCHA
FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES	PERNIL ASADO CON PIÑA	FILETE DE MERLUZA AL HORNO CON VERDURITAS	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES Y CILANTRO	FILETE DE LIMANDA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA PAN	<u>NARANJA</u> PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	<u>NARANJA</u> PAN
10	11	12	13	14
CREMA DE CARDO	PATATAS EN SALSA VERDE	ESTOFADO DE GARBANZOS CON BONIATO	BORRAJA CON REFRITO	<u>ARROZ CON TOMATE</u>
FILETE DE TERNERA SOBRE FONDO DE TOMATE	BISTEC DE POLLO A LA MANZANA #	BACALAO AL AJOARRIERO	<u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u>	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN	<u>NARANJA</u> PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	<u>NARANJA</u> PAN
17	18	19	20	21
JUDIA VERDE CON PATATAS	SOPA DE PESCADO	LENTEJAS CASERAS	MACARRONES INTEGRALES CON TOMATE	PURE DE VERDURAS
<u>JAMON ASADO EN SALSA DE VERDURAS</u>	POLLO AL AJILLO • GUARNICION LECHUGA	FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS	ESCALOPE DE CERDO • GUARNICION LECHUGA	ALBONDIGAS EN SALSA CHAMPIÑONES
FRUTA FRESCA PAN	<u>ROSCOS DE CACAO</u> PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	<u>NARANJA</u> PAN
24	25	26	27	28
<u>ARROZ CON VERDURAS</u>	<u>PURE DE ZANAHORIA</u>	ALUBIA BLANCA POCHA	ESPAGUETIS CON TOMATE	JUDIA VERDE CASERA
<u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIA</u> • GUARNICION LECHUGA	GUISADO RIBEREÑA CON PATATAS	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • GUARNICION LECHUGA	MUSLO DE POLLO ASADO • PATATAS CHIPS	HAMBURGUESAS CON TOMATE
FRUTA FRESCA PAN	<u>NARANJA</u> PAN	FRUTA FRESCA PAN	<u>NARANJA</u> PAN	FRUTA FRESCA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
<u>SOPA ESPECIAL DIETAS</u>	<u>LENTEJAS CON ARROZ</u>	<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>	<u>CREMA DE BROCOLI</u>	<u>ALUBIA BLANCA POCHA</u>
<u>FILETE RUSO DIETAS</u>	<u>JAMON ASADO</u>	<u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON ZANAHORIA BABY</u>	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u>	<u>FILETE DE LIMANDA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA Y ZANAHORIA
FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN
10	11	12	13	14
<u>PURE DE PUERRO, PATATA Y ZANAHORIA</u>	<u>PORRUSALDA TERE</u>	<u>GARBANZOS CON ZANAHORIA Y REFRITO DE AJO</u>	<u>BORRAJA CON PATATAS</u>	<u>ARROZ CON TOMATE</u>
<u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIA</u>	<u>BISTEC DE POLLO EN SALSA</u>	<u>BACALAO AL AJOARRIERO</u>	<u>ESCALOPIN DE CERDO EN SALSA</u>	<u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA
FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN
17	18	19	20	21
<u>JUDIA VERDE CON PATATAS</u>	<u>PURE DE ZANAHORIA</u>	<u>LENTEJAS CASERAS</u>	<u>MACARRONES ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>	<u>PURE DE VERDURAS</u>
<u>JAMON ASADO EN SALSA DE VERDURAS</u>	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • GUARNICION LECHUGA	<u>FILETE DE MERLUZA EN SALSA DE PIQUILLOS</u>	<u>FILETE BRASEADO</u> • GUARNICION LECHUGA	<u>ALBONDIGAS DIETA EN SALSA</u>
FRUTA FRESCA PAN	<u>ROSCOS DE CACAO</u> PAN	FRUTA FRESCA PAN	FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN
24	25	26	27	28
<u>ARROZ CON VERDURAS</u>	<u>PURE DE ZANAHORIA</u>	<u>ALUBIA BLANCA POCHA</u>	<u>ESPAGUETIS ESPECIAL DIETAS CON TOMATE</u>	<u>JUDIA VERDE CON PATATAS</u>
<u>FILETE DE TERNERA EN SALSA DE ZANAHORIA</u> • GUARNICION LECHUGA	<u>LOMO FRESCO CON TOMATE</u>	<u>FILETE MERLUZA AL HORNO CON CEBOLLA Y PIMIENTO VERDE</u> • GUARNICION LECHUGA	<u>MUSLO DE POLLO ASADO</u> • PATATAS CHIPS	<u>HAMBURGUESAS DIETA CON TOMATE</u>
FRUTA FRESCA PAN	YOGUR PAN	FRUTA FRESCA PAN	PETIT SUISSE FRESA PAN	FRUTA FRESCA PAN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
10	11	12	13	14
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
17	18	19	20	21
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR
24	25	26	27	28
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)	FILETE POLLO EN SALSA ZANAHORIA (M.A.)
YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR	YOGUR NATURAL SIN AZUCAR