

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 KCal. 445 H.C. 58 Lip. 17 P. 19	3 KCal. 373 H.C. 41 Lip. 16 P. 18	4 KCal. 456 H.C. 49 Lip. 21 P. 21	5 KCal. 340 H.C. 40 Lip. 11 P. 21	6 KCal. 404 H.C. 39 Lip. 21 P. 15
LENTEJAS A LA HORTELANA	CREMA DE CALABACÍN	ALUBIA BLANCA ESTILO POCHA CON PIMIENTOS	MENESTRA DE VERDURAS DE LA HUERTA	SOPA DE POLLO CON FIDEOS
TORTILLA CASERA DE PATATA Y CALABACÍN • ENSALADA DE LECHUGA Y MAÍZ	LOMO CON TOMATE	FILETE DE MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE LECHUGA	MUSLO DE POLLO AL CHILINDRÓN	ALBÓNDIGAS EN SALSA • ENSALADA DE LECHUGA
MANZANA PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA
9 KCal. 396 H.C. 71 Lip. 9 P. 13	10 KCal. 365 H.C. 39 Lip. 15 P. 20	11 KCal. 518 H.C. 70 Lip. 20 P. 18		
JUDÍA VERDE CON PATATAS	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ CON TOMATE		
MACARRONES INTEGRALES CON JAMÓN SERRANO	HAMBURGUESA 100% TERNERA	ABADEJO AL HORNO ESTILO ORIO • ENSALADA DE LECHUGA		
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA	PERA PAN BARRA		
16 KCal. 443 H.C. 44 Lip. 20 P. 22	17 KCal. 466 H.C. 58 Lip. 19 P. 19	18 KCal. 344 H.C. 29 Lip. 18 P. 17	19 KCal. 508 H.C. 72 Lip. 19 P. 16	20 KCal. 394 H.C. 44 Lip. 15 P. 24
CREMA DE CALABAZA	GARBANZOS VIUDOS	JUDÍA VERDE AL VAPOR	ARROZ CON VERDURAS Y CÚRCUMA	ALUBIA BLANCA A LA BILBAÍNA
LOMO EN SALSA DE VERDURAS	TORTILLA CASERA DE PATATA • ENSALADA DE LECHUGA	BISTEC DE POLLO EN SALSA #	FILETE DE MERLUZA EN SALSA MARINERA • ENSALADA DE LECHUGA	FILETE BRASEADO • ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR PAN BARRA	NARANJA PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	PERA PAN BARRA	MELÓN PAN BARRA
23 KCal. 501 H.C. 76 Lip. 16 P. 17	24 KCal. 377 H.C. 32 Lip. 22 P. 15	25 KCal. 411 H.C. 45 Lip. 16 P. 25	26 KCal. 311 H.C. 36 Lip. 11 P. 17	27 KCal. 306 H.C. 34 Lip. 12 P. 16
PANACHÉ DE VERDURAS	SOPA DE PESCADO	ALUBIA PINTA ESTOFADA CON VERDURAS	CREMA DE VERDURAS	BERZA CON PATATAS
MACARRONES INTEGRALES CON HUEVO DURO	FILETE RUSO CON CHAMPIÑONES • ENSALADA DE LECHUGA	ABADEJO REBOZADO • ENSALADA DE LECHUGA	LOMO EN SALSA DE CIRUELAS	POLLO AL AJILLO • ENSALADA DE LECHUGA
YOGUR PAN BARRA	MANZANA PAN BARRA	MANDARINAS PAN BARRA	PERA PAN BARRA	PLÁTANO PAN BARRA
30 KCal. 377 H.C. 39 Lip. 17 P. 19	31 KCal. 453 H.C. 75 Lip. 11 P. 18			
CREMA DE BRÓCOLI DE NAVARRA	JUDÍA VERDE CASERA			
LOMO EMPANADO • ENSALADA DE LECHUGA	PAELLA DE POLLO			
MANZANA PAN BARRA	YOGUR PAN BARRA			

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
9	10	11		
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)		
PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)		
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR		
16	17	18	19	20
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
23	24	25	26	27
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)
PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR
30	31			
ARROZ BLANCO (M.A.)	ARROZ BLANCO (M.A.)			
PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)	PECHUGA DE PAVO (ASTRINGENTE)			
YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR	YOGUR NATURAL SIN AZÚCAR			